



# Баргузинская ПРАВДА

№ 51 (9637),

четверг,

18 декабря 2014 года

Районная массовая газета. Издаётся с марта 1930 года

12+

Вопросы оптимизации производства и переработки продовольственной продукции были обсуждены на семинаре в администрации района, который прошёл 16 декабря. На совещание были приглашены представители крестьянских фермерских хозяйств и сельскохозяйственных предприятий района. В работе семинара приняли участие глава МО «Баргузинский район» И.В. Мельников, главы поселений, с краткой информацией выступила начальник отдела сельского хозяйства Т.И. Стельмашенко. Специально из Улан-Удэ приехали председатель Ассоциации фермеров Бурятии Б.Г. Бальжиров и директор социологической службы «Эйдос», доктор политических и кандидат социологических наук, профессор Ц.Б. Бу-

## ФЕРМЕРСТВУ – ШИРОКУЮ ДОРОГУ Прошёл рабочий семинар сельхозтоваропроизводителей

даева. Главной задачей семинара было проведение развернутого анкетирования сельхозтоваропроизводителей. Наш район – четвертый в республике, где проводится такое социологическое исследование. После обобщения всех данных результаты будут переданы в правительство. Анкетирование позволит выявить реальный потенциал фермерства в республике, определить наиболее важные проблемные моменты стратегии развития сельского хозяйства с учетом запро-

сов самих жителей. Отметим, что социологические опросы проводились в районе не только среди аграриев, но и среди населения в целом. Развитие сельского хозяйства, поддержка собственного производства и обеспечение продовольственной безопасности страны становятся особенно актуальными в свете последних событий в мире, состоянии деп в экономике страны.

Соб.инф.

## ОТ ИЗБЫ – ЧИТАЛЬНИ К СОВРЕМЕННОЙ БИБЛИОТЕКЕ Читканской библиотеке 120 лет

Читканская сельская библиотека отметила 120 лет со дня образования. Возраст солидный. Заведующая библиотекой Т.А. Кожевина рассказала об образовании библиотеки: «В 1894 году старостой Корнаковым на паевые взносы сельчан была образована Читканская сельская библиотека. В этом году мы отмечаем ее 120-летие юбилей. Она росла и менялась вместе с историей страны, помогая многим поколениям читателей войти в мир знаний, найти ответы на многие духовные и творческие запросы. Я согласна с автором этих строк «И я не знаю человека, который в жизни хоть бы раз, не посетил библиотеку и не нуджался бы он в нас...». Значимость работы библиотек в современных условиях возрастает, т.к. они – доступные (практически бесплатные) источники информации, место культурного проведения досуга, социально-психологической и правовой поддержки, библиотекарь заняты обслуживанием пользователей, также в его задачи входит информирование, образование и воспитание граждан. Читканская библиотека работает по программе «Русская изба», проводятся утренники, уроки мужества, посиделки, краеведческие уроки – вот неполный перечень мероприятий библиотеки, позволяющих оказывать содействие в формировании моральных принципов населения, воспитании нравственного, эстетического восприятия действительности. Книга была и



остается важным источником познания окружающего мира. Хочется напомнить: «Читающий интересный книги сам становится интереснее».

Вообще, в Читканской библиотеке собраны очень интересные книги, и как читатель, могу сказать, что каждому стоит посетить такое учреждение и потом станет ясно, почему каждый раз тебя будет тянуть сюда. На вечере выступили глава районной администрации И.В. Мельников, главы поселений «Читканское», «Уринское» И.С. Богатыч, А.А. Ел-

шин, бывший глава Т.А. Прокушева, известный краевед В.И. Прокушев, заведующая отделом культуры Л.Е. Синицына, заведующая районной библиотекой Т.И. Амбул, специалисты Домов культуры и коллеги из сел Адамово и Макарино, читатели библиотеки.

Были подарки: книги, денежные конверты, и слова благодарности заведующей библиотекой Т.А. Кожевниной, за самоотверженность, антиутизм, пожеланий, чтобы было еще больше читателей. На вечере выступили представители Читканского дома-интерната (отлично выступал Сергей Баринков), Дома культуры села Читкан, специалисты Дома культуры села Макарино, которые очень порадовали зрителей своими прекрасными выступлениями: это здорово, что у нас так много талантов в глубинке.

Майя СТЕПАНОВА,  
наш корр.

## Поздравляем!

Поздравляем дорогую, нашу, любимую маму **Екатерину Дугаровну Цыренову** с 80-летним юбилеем!

Наша мама всю жизнь проработала учительницей начальных классов в Улонской средней школе, имеет двоих детей, внуков и правнуков и мы сердечно её поздравляем с юбилеем.

**В юбилейный Теой День рождения  
Пожелания самые лучшие:  
И здоровья, и настроения,  
Никогда не старейте душой.**

С наилучшими поздравлениями дети:  
дочь Ирина с семьей, сын Валерий  
с семьей, любим и уважаем!



Поздравляем нашу дорогую тетю **Екатерину Дугаровну Цыренову** с юбилеем!

**Не всегда были розы в дороге,  
Но с нею никуда не свернуть,  
Было трудно, но Вы не сдавались,**

**Было больно — и Вы не хныкали,  
И, всегда Вы собой оставались,  
И порою сбывались мечты.  
Быть такою мы Вам желаем  
Много лет, много радостных дней,  
С Днем рождения мы Вас поздравляем,  
Будьте здоровы, душой не старейте!  
С поздравлениями дети братьев Эрдыни  
Дугарова и Шагжи Дугарова.**



Поздравляем нашу дорогую тетю **Екатерину Дугаровну Цыренову** с юбилеем!  
**В юбилейный Теой**

**День рождения  
Пожелания самые лучшие:  
И здоровья, и настроения,  
И семейного благополучия.**

С наилучшими пожеланиями невестка  
**Зоя Бадмаевна, дети, внуки брата  
Шагдур Ламажапалов Дугарова.**



Поздравляем с 50-летием совместной жизни **Валентину Павловну и Петра Дмитриевича Низовцевы!**  
**За ласку, доброту, заботу  
Хотим мы вас благодарить,  
Собрать бы все цветы на свете  
И вам, родные, подарить.**

С поздравлениями дети, внуки.



Поздравляем дорогую, любимую маму **Елену Семеновну Тибейкину** с юбилеем!

**Мамулечка, родная, ты моя,  
Сегодня восемьдесят пятый  
День рождения,  
Прими от сердца Ты наши слова,  
Что называют поздравленья,  
Родная, пожелаем в этот День,  
Тебе не хмуриться, почаще улыбаться,  
Чтоб от грусти лишь осталась тень,  
Чтоб дольше жизнью наслаждаться!  
Еще желаем, мамочка, моя,  
Здоровья и как можно больше,  
Чтоб стороной прошла беда,  
Чтоб сил хватало, да на долгие!**

С поздравлениями сын, невестка.



Дорогую, любимую бабулю **Елену Семеновну Тибейкину** поздравляю с юбилеем!

**Бабулечка, родная, Ты, моя,  
Сегодня важный праздник Теой,  
И поздравляет вся Теоя семья,  
Ты самый человек родной.  
И в 85-ый юбилей,  
Желаем здоровья Тебе, да чтоб побольше.  
Чтоб не бывало хмурых дней,  
Чтоб радость задержалась и побольше!  
Твой внук.**



### Районный конкурс детских писем «Письмо Деду Морозу»

Баргузинское районное культурно – досуговое объединение объявляет районный конкурс детских писем «Письмо Деду Морозу». Юным жителям Баргузинского района предлагается рассказать в письмах о достигнутых успехах и добрых делах, совершенных в 2014 году, а так же о том, чтобы они сделали, если бы сами стали зимними волшебниками: Дедом Морозом или Снегурочкой. В конкурсе могут принять участие дети до 14 лет. Конкурс проводится с 15 по 29 декабря 2014 года, предоставляются письма в виде стихов, рассказов, сказок. Подведение итогов конкурса состоится 30 декабря

### Районный фестиваль декоративно – прикладного творчества

#### «Фабрика Деда - Мороза»

В рамках фестиваля «Фабрика Деда Мороза» пройдут конкурсы декоративно – прикладного творчества: «Новогодняя игрушка своими руками», «Волшебный сувенир Деда – Мороза», «Елки в стиле «карт», а также авторские сувениры, коллажи, ажурные скатерти и салфетки, новогодние композиции и многое другое. Техника работ выбирается самостоятельно.

Прём конкурсных работ осуществляется МАУК «Баргузинское районное культурно – досуговое объединение» до 30 декабря 2014 г. по адресу: с.

Баргузин, ул. Дзержинского, 19. Координатор фестиваля Оленникова Людмила Михайловна. Телефон для справок: 41 – 048. Все поступившие работы будут размещены на выставке «Фабрика Деда – Мороза», которая состоится с 3 по 10 января 2015 года. По итогам конкурса 7 января 2015 года состоится церемония награждения победителей и участников конкурса в рамках праздничного Рождественского концерта.

### Районный конкурс детского рисунка «Зимние узоры Снегурочки»

Участие в конкурсе принимают все желающие в трёх возрастных категориях: 1 – 5 до 7 лет, 2 – 8 до 12 лет, 3 – с 13 до 16 лет. Каждый участник представляет одну работу форматом «А-4», «А – 3» на ватмане с пометкой: фамилия, имя, возраст, название работы, место жительства. К участию в конкурсе допускаются жители Баргузинского района. Конкурс проводится с 15 декабря по 30 декабря 2014 года, проходит в два этапа. На протяжении первого этапа собираются работы участников с 20 декабря по 30 декабря 2014 года. Второй заключительный этап пройдет 3 января 2015 года. На данном этапе проводится подведение итогов конкурса. В этот же день состоится экспозиция работ и награждение победителей на детском новогоднем празднике «В гостях у Дедушки Мороза», время проведения с 14.00 ч. до 17.00 ч.

Бурение скважин.

8 902 564 87 78, 8 902 565 82 88.

Займ под материнский капитал на строительство и приобретение жилья.

Оформление в собственность  
8 924 658 18 48.



## К 70-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

...И скажут, честь воздае сполна,  
Дивясь ушедшей были:  
Какие были времена!  
Какие были люди!

А. Твардовский.

Наш земляк Петр Михайлович Елшин был призван в армию в 1941 году в ноябре. До Улан-Удэ добирались, как все, на лыжах, оттуда поездом — сразу на фронт к городу Калуга. Служил в 11 армии 83 дивизии 41 артиллерийского полка надводником на 77 миллиметровой пушке. На станции Нарофоминск вступили в бой с фашистами. Далее дивизию перебросили в Калининградскую область. Под деревней Ахотино он подбил танк прямой наводкой, был награжден медалью «За отвагу». Артиллеристом Петр Михайлович дошел до реки Висла. Попал под бомбежку, был ранен и 6 месяцев лежал в госпитале. После госпиталя попал в пехоту, отправили учиться на санструктора в Латвию и

## НИКТО НЕ ЗАБЫТ И НИЧТО НЕ ЗАБЫТО!

## Их имена в памяти народной

потом два года он прослужил в этой должности. Был награжден орденом «Красной звезды», дошел до Эльбы. Здесь была встреча с американцами: дали друг другу часы, перочинные ножи, затем было торжество. 9 мая 1945 года в Берлине Петру Михайловичу вручили медали «За взятие Варшавы», «За победу над Германией». После войны, весной 1946 года он приехал домой, работал в родном колхозе до ухода на заслуженный отдых.

Елшин Иван Платонович, еще один ветеран-односельчанин, был призван в армию на Дальний Восток: станция Камень-Рыболов у озера Ханка, в кавалерийскую часть. Иван Платонович вспоминал: «Прослужил я там до февраля 1943 года. Потом был послан дивизией на фронт. В июле нас сформировали в группу Доватора. В январе 1944 года принял первый бой под городом Севск Брянской области. На-

гражден медалью «За боевые заслуги». На станции Жуковка наши войска прорвали фронт и зашли в тыл врага. Были в окружении 10 дней, но прорубились. Подкрепление Орловской дивизии 2 гвардейского корпуса помогло форсировать реку Десну. Я был командиром отделения связи. Был награжден медалью «За отвагу» в 1944 году. При продвижении наших войск мы были переброшены в Западную Украину. Форсировали реку Буг, продвигаясь дальше, перешли границу Польши, подошли к Варшаве. Держали оборону 15 дней, прибыло подкрепление. Был награжден медалью «За взятие Варшавы». Форсировали реку Висла, после взятия городов Минск-Мозолец. Седлец и других мы подошли к границе Германии. При взятии границы был награжден орденом Отечественной войны 2 степени. Шли с боями до реки Шпрее. За взятие Берлина был награжден орденом Красной Звез-

ды. На реке Эльба была радостная встреча с союзными американскими войсками. И вот наконец 9 мая — Победа! Приехал домой войска домой. Стал работать в колхозе, позже водителем автолавки, животноводом в совхозе «Баргузинский» на МТФ села Душалан, оттуда ушел на заслуженный отдых».

Нашего земляка Парфентия Романовича Елшина, как только началась Великая Отечественная война, взяли в армию и отправили в Монголию. «Сначала зачислили в железнодорожный батальон, пробыл там год. Потом перебросили ближе к границе с Японией. Служил в артиллерии, принимал участие в боях под Халхин-Голом. Был у орудия вторым номером-заряжающим. Когда убили новодича, заменил его. Наша часть отличилась в боях, я был награжден медалью «За боевые заслуги». Приходилось очень трудно, но мы все выдержали. Вернулся домой в мае 1946 года, работал животноводом до 1961 года, затем скотником на откормочных гуртах до ухода на пенсию» Парфентий Романович был награжден медалью «За боевые заслуги», «За победу над Японией» и другими юбилейными медалями.

М. СКОСЫРСКИЙ, с. Душалан.

## ЧТОБЫ ДЕТИ И ВНУКИ НЕ ЗНАЛИ БЕДЫ...

Приближается 70-летний юбилей Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Ход войны невольно вспоминается как страшный сон, оставшийся в памяти нашего поколения — поколения детей страшной и грозной войны. Новости, а они назывались сводками Совинформбюро, слушали из «тарелки» — радиоприемника, подвешенного к стене дома. Голосом Левитана сообщались тревожные вести.

Прошло время. Вслед за фронтовиками и труженниками тыла поколение «детей войны» вступило в пенсионный возраст, причем процесс этот пришелся на годы реформ. И оказалось, что война лишила всех счастливого детства, а реформы современного Отечества лишили подавляющее большинство достойной старости. К этому поколению относятся и Георгий Ильич Низовцев.

Хочу дать краткую биографическую справку. Георгий Ильич родился в 1935 году в с. Зорино. Трудился рыбкомом, помощником бригадира колхоза имени Чапаева, служил в армии. С 1958 года работал в Баргузинском лесхозе водителем, инженером-механиком, председателем рабочкома. В 1971 году окончил Хабаровскую высшую партийную школу и избран председателем рыболовецкого колхоза «Байкалец» в Усть-Баргузине, где проработал до 1979 года. В 1979-1985 годах — директор Усть-Баргузинского рыбокомбината. Затем работал директором Усть-Баргузинского лесхоза и вновь избирался председателем колхоза «Байкалец».

Георгий Ильич поделился теплыми, искренними и трогательными воспоминаниями. Я хорошо помню, вспоминает он, когда мой отец Илья Захарович в 1941 году был призван в Красную армию, попал на фронт и был тяжело ранен. После первого ранения в голову в 1942 году из госпиталя был направлен в месячный отпуск на родину. Провив в отпуске меньше месяца, уехал обратно на фронт и в июле того же года был убит, успев написать одно единственное письмо-треугольник. Вскоре мы получили известие о гибели и месте захоронения: Сталинградская область, восточное села Мариновка, в двух километрах. нас в семье осталось трое детей. Я старший, был в возрасте лет, брату четыре года, сестре — два и мать в возрасте 31 года. Из нашей небольшой дружки Зорино, где я родился, на фронт ушли семнадцать человек, трое погибли. Дети такого возраста, как мы, были в каждой семье. Уход наших отцов на фронт усугубил наше и так непростое положение, особенно материальное. Жили впроголодь. От голода нас спасала река, на удочку ловили рыбу, помогали матерям заготавливать дрова, корма для коровы, сеять, ухаживать и убирать картошку, собирать ягоды, грибы. Хлеба не было. Вместо хлеба была картофельная лепешка, обваленная в небольшом количестве муки или отрубей. Сладостей не знали.

Помнится, как в годы войны сельскохозяйственные предприятия (колхозы) через нашу деревню в направлении Улан-Удэ прогоняли гурты овец, стада скота, табуны лошадей. Взрослые говорили, что все это для фронта. Причем такие пергоны были чуть ли не ежедневно. А ведь растли этот скот дети, взрослых рук не хватало. Гнали скот тоже подростки и пожилые люди. Работали все, и этим вносили свой посильный вклад в достижение Победы. Все тяготы деревенской жизни легли на плечи женщин, подростков, детей, еле достигших 8-10 лет. Наш колхоз был рыболовецким. В бригадах большую часть составляли те же женщины, подростки и еще старики. Работали в зиму и лето, и в дождь, и в холод на льду. Нашему поколению было трудно получить образование. В деревнях, где не было средних школ, мои сверстники заканчивали по четыре класса, включались в работу, помогая родителям. Мне, например, после окончания начальной школы в возрасте 12 лет пришлось идти на рыбалку из-за трудного материального положения.

Прошло уже много лет, и в живых из моих сверстников, с кем вместе пришлось проводить наши детство и подростковые годы, осталось немного. Это Георгий Павлович и Иннокентий Алексеевич Низовцевы, ныне проживающие в Адамово, Елизавета Дмитриевна Низовцева, Александра Михайловна Меньшикова, Зинаида Михайловна Мальгина, Любовь Ильинична Шелковникова, проживающие в Баргузине; Зинаида Федоровна Низовцева, Георгий Дмитриевич Низовцев, проживающие в Зорино; Павел Андриянович Мальгин, Борис Миневич Вульфсон, проживающие в п. Усть-Баргузин. Время летит неумолимо. Мысленно возвращаясь к прошлому, сравнивая с настоящим и спрашивая себя: «А было ли у тебя детство?». Конечно, было. Только своеобразное, тяжелое, лишенное элементарных детских увлечений. Шла тяжелая война, затем восстанавливали разрушенное хозяйство и прочее — все это отложило отпечаток на жизнь, здоровье, судьбу нашего поколения.

Ныншнее поколение детей, не знающее ужасов и последствий войны, имеет все: детские сады, ясли и школы, колледжи и университеты, развлекательные и иные заведения. Пусть они никогда не знают ужасов войны, не теряют своих родителей на войне, пусть всегда будут счастливы и помнят о детях войны прошлых поколений. Вот так закончил свои воспоминания Георгий Ильич.

В.И. ПРОКУШЕВ, ветеран педагогического труда,  
зам. председателя организации «Дети войны».

## ЖИВЕТ ТАКОЙ ВЕТЕРАН

Уроженец нашего села Душалан, ветеран Великой Отечественной войны Михаил Елисеич Попов — один из немногих фронтовиков-выживших из ныне здравствующих. На фронт он ушел в морозном декабре грозного сорок первого года. До Улан-Удэ призывники добирались на лыжах. Сразу же перебрались к Москве и в 120 километрах от столицы новобранцы вступили в бой около Калуги, город был освобожден. Михаил Елисеич вспоминает: «Наш третий Украинский фронт участвовал в освобождении Смоленска. Белорусии, Украины, Литвы, города Кенигсберга. На два года был приписан к службе боепитания, на лошадей возил снаряды к передовой. После этого ушел в разведку, довелось брать «языка» не раз. Боевое ранение-контузию получил в 1945 году у Кенигсберга. Попал в госпиталь г. Тильзит, в Восточной Пруссии, пролежал там три месяца, потом меня перевезли в г. Горький, в госпиталь №815, после двухмесячного лечения в июле победного сорок пятого вернулся в родной Душалан. Трудился в совхозе «Баргузинский».

Михаил Елисеич награжден орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны 2 степени, медалью «За отвагу», «За боевые заслуги», «За

взятие Кенигсберга», «За взятие Берлина», многими именными орденами и медалями, Почетными грамотами.



отами. Ветеран сейчас живет в селе Баргузин, ему исполнилось 92 года. Земляки от души желают ему долгого здоровья, бодрости духа!

М. СКОСЫРСКИЙ, с. Душалан.

## ПРОДОЛЖАЯ БОЕВЫЕ ТРАДИЦИИ

## Сослуживцу и другу к 70-летию со Дня рождения

Море встает за волной волна,  
А за спиной — спина.  
Здесь у самой крошки бортов -  
Друга прикроет друг.  
Друзя всегда уступит готове -  
Место в шлюпке и кругу.

Время стремительно в своем движении. Казалось, что совсем недавно мы были молодцы, полны сил, и все как будто было ничем. Но проходят годы, и ты однажды приходишь к мысли: как много у меня было друзей в молодости, и что «иных уже нет, а те, кто жив, далеке», как метко заметил поэт. Но тем не менее я помню их всех, и часто на досуге мысленно разговариваю с ними, мы вспоминаем вместе годы учебы, военной службы, работы. Одним из таких моих друзей был Николай Семенович Козулин. Он родился в с. Суво 12 декабря 1944 года в простой крестьянской семье Семена Козулина. После окончания 8 классов школы и ПТУ работал трактористом-бульдозеристом. Затем он был призван на военную службу, которую проходил в форме Анапа на Черном море. Здесь он выучился на моториста-электрика и был направлен в числе 701 матросов-специалистов в 5-ый ОДСКР (отдельный дивизион сторожевых кораблей) Северо-Западного пограничного округа на советско-финскую границу. Дивизион сторожевых кораблей базировался в городе Высоцк Ленинградской области. В войсковой части мой друг и сослуживец Николай Семенович в звании старшины 1-й статьи служил командиром отделения, награжден медалью «20 лет Победы Советского народа над фашистской Германией». Знаком отличия боевой и политической подготовки ВМФ и пограничной службы. Вернувшись домой после службы, работал на разных работах. Познакомился с приехавшей в с. Суво учительницей Анной Семеновной Кузнецовой из г. Курск, решили создать семью. Родились четверо мальчиков, которые в настоящее время взрослые мужчины, имеют свои семьи. Высокий, стройный, веселый и отзывчивый мой земляк Николай Семенович был хорошим товари-

щем, на протяжении всей жизни был уважаемым среди сослуживцев и коллег по работе, дружелюбным, хорошим семьянином, он — ветеран труда. В последующие годы работал старшим охотником в ПОХе и оттуда ушел на заслуженный отдых.

Отец Николай Семенович Семеновича Семенова родился 1912 года рождения, коренной сувец, был известен как большой труженник и пользовался большим авторитетом среди земляков. С начала войны в 1941 году он ушел на фронт. Воевал храбро и умело в течение первых двух лет — в самый тяжелый период войны. Но в одном из боев с фашистами на Западном фронте он был тяжело ранен, долго лежал в госпитале. И в 1943 году был комиссован с осполком под сердцем. Вернувшись домой в село Суво, продолжил работать в колхозе на посильной работе. За боевые заслуги Семен Иванович был награжден орденом Отечественной войны 1-ой степени и шестью медалями. Мать Николая Семеновича Елизавета Титоновна родилась в селе Читкан. Детство и юность их прошли в годы революции, гражданской войны и коллективизации, что сделало их активными сторонниками новой жизни. Николай Семенович с семьей на протяжении всей жизни вел подсобное хозяйство, как и все сельчане. Такова обычная и необычная жизнь моего друга и сослуживца Николая Семеновича Козулина, которая является примером беззаветного служения Отчизне, малой родине.

Николай ГАРМАЕВ, с. Баннол.

ПОЧТА  
РОССИИ

**УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ!**  
заканчивается прием подписки  
на 1 полугодие 2015 г.  
прием центральных изданий  
до 15 декабря  
прием республиканских изданий до 20  
декабря.  
ждем Вас во всех отделения связи

Уважаемые потребители  
ООО «Тепловик»!  
**Уведомляем вас  
об изменении тарифов на:**  
- тепловую энергию  
3 487,01 руб./Гкал.  
с 1.01.2015 г. по 31.12.2015 г.  
- холодное водоснабжение  
23,35 руб./м3 с 1.01.2015 г. по 31.12.2015 г.  
- вывоз жидких бытовых отходов  
197,87 руб./м3  
с 1.01.2015 г. по 31.12.2015 г.  
- сбор мусора для населения  
134,69 руб./чел.  
с 1.01.2015 г. по 31.12.2015 г.

## ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ОБЕСПЕЧЕНИИ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В БАРГУЗИНСКОМ РАЙОНЕ

Постановление администрации муниципального образования «Баргузинский район» № 438 от 14.05.2014 г.

В соответствии с Федеральным Законом, принятым Государственной Думой от 24.07.1998 года №124-ФЗ «Об основных гарантиях права ребенка в Российской Федерации», в целях создания условий для проведения оздоровительной кампании детей в Баргузинском районе **постановляю:**

- Уполномоченным органом, реализующим организацию отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в Баргузинском районе определить МКУ «Управление образования администрации МО «Баргузинский район» (Козулинку Е.Н.).
- Утвердить Положение о районной Комиссии по организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в Баргузинском районе (приложение № 1).
- Утвердить состав районной Комиссии по организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков (приложение № 2).
- Признать утратившим силу Постановление главы районной администрации № 391 от 01.04.2013 года «О районной Комиссии по организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков».
- Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя администрации МО «Баргузинский район» Сундарова З.Б.-М.

Глава муниципального образования «Баргузинский район» И.В. Мельников.

## ПОЛОЖЕНИЕ О РАЙОННОЙ КОМИССИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОТДЫХА, ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЗАНЯТОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Приложение № 1 к постановлению №438 администрации МО «Баргузинский район» от 14.05.2014 г.

- Районная комиссия по организации отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков в Баргузинском районе (далее Комиссия) является координационным органом и образуется для обеспечения согласованных действий, заинтересованных отделов районной администрации, организаций и учреждений района по реализации республиканской целевой программы «Развитие системы детского отдыха в Республике Бурятия на 2012-2016 годы», принятой Постановлением Правительства Республики Бурятия 30.11.2011 № 626.
- В своей деятельности Комиссия руководствуется Федеральным законодательством и законодательством Республики Бурятия, решением районной сессии депутатов, постановлениями, распоряжениями районной администрации, а также настоящим Положением.
- Основными задачами Комиссии являются:
  - определение приоритетных направлений в развитии системы детского отдыха и оздоровления;
  - обеспечение взаимодействия отделов районной администрации, организаций и учреждений района по вопросам организации детского отдыха.
- Комиссия для реализации возложенных на нее задач осуществляет следующие функции:
  - рассматривает предложения по организации детского отдыха на очередной год;
  - разрабатывает график приема летних оздоровительных учреждений, осуществляет приемку летних оздоровительных учреждений не позднее 14 дней до открытия;
  - рассматривает итоги организации детского отдыха, проводит анализ состояния системы детского отдыха и дает оценку ее эффективности;
  - осуществляет подготовку аналитических материалов и представляет в республиканское агентство по делам семьи и детей, главе администрации района, районному Совету депутатов;
  - осуществляет контроль за реализацией решений Комиссии;
  - рассматривает кандидатуры для направления в санаторно-оздоровительные учреждения, в ВДЦ (Свердловский детский центр) «Океан» и иные оздоровительные учреждения.
- Комиссия в целях осуществления своих функций имеет право:
  - заслушивать на своих заседаниях представителей заинтересованных организаций по вопросам организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков;
  - запрашивать и получать в установленном порядке информацию по вопросам деятельности Комиссии;
  - вносить в установленном порядке предложения, направленные на сохранение и развитие системы детского отдыха в районе, развитие сети детских оздоровительных учреждений;
  - приглашать на свои заседания руководителей и представителей общественных организаций для обсуждения проблем организации детского отдыха в районе.
- Комиссия формируется на представительной основе. Комиссия состоит из председателя, заместителя председателя, секретаря и иных членов Комиссии. Председателем Комиссии является заместитель руководителя администрации района по социальным вопросам. Председатель Комиссии руководит деятельностью Комиссии, организует ее работу, осуществляет общий контроль за реализацией принятых Комиссией решений.
- Функции секретаря Комиссии заключаются в подготовке и рассылке материалов к заседаниям Комиссии, формировании повестки заседания Комиссии, оповещении членов Комиссии о заседании, ведении протоколов заседаний Комиссии, подготовке проектов решений Комиссии.
- Создание, реорганизация и управление Комиссии, утверждение ее Положения и состава осуществляется постановлением главы администрации района.
- ГУ «Республиканский центр по работе с семьей и детьми» по Баргузинскому району готовит ежегодный план работы Комиссии. План работы Комиссии на предстоящий год представляется председателю Комиссии в ноябре текущего года. План работы Комиссии утверждается на первом заседании Комиссии в текущем году.
- Заседания Комиссии проводятся не реже одного раза в квартал. Материалы к заседанию Комиссии представляются ответственным за подготовку рассматриваемого вопроса, за 10 дней до заседания Комиссии секретарю Комиссии. Секретарь формирует повестку заседания Комиссии в соответствии с планом работы Комиссии и с учетом предложений членов Комиссии. Заседания Комиссии проводит председатель Комиссии или, в случае его отсутствия, - заместитель. Материалы для заседания Комиссии представляются членом Комиссии за 3 рабочих дня до заседания. Заседание Комиссии считается правомочным, если на нем присутствуют не менее половины ее членов.
- Решения Комиссии принимаются большинством голосов присутствующих на заседании членов Комиссии. В случае равенства голосов решающим является голос председательствующего на заседании Комиссии. Решения Комиссии оформляются протоколами, подписываются председателем Комиссии или его заместителем, председательствующим на заседании Комиссии, секретарем Комиссии, в трехдневный срок направляются заинтересованным организациям и членам Комиссии.
- Организационно-техническое, информационно-аналитическое обеспечение деятельности Комиссии возлагается на ГУ «Республиканский центр по работе с семьей и детьми» по Баргузинскому району.
- При Комиссии могут создаваться рабочие группы для подготовки материалов и проектов решений Комиссии. Порядок деятельности рабочих групп и их составов определяются Комиссией.
- Комиссия ежегодно, до 30 ноября, представляет в администрацию района и Республиканское агентство по делам семьи и детей отчет о годовых итогах деятельности Комиссии.

## СОСТАВ РАЙОННОЙ КОМИССИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОТДЫХА, ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЗАНЯТОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В БАРГУЗИНСКОМ РАЙОНЕ

Приложение № 2 к постановлению №438 администрации МО «Баргузинский район» от 14.05.2014 г.

- Сундаров Зорикто Бато** – Мункович - заместитель руководителя администрации, председатель Комиссии;
- Козулина Елена Николаевна** - начальник Управления образования зам. председателя Комиссии;
- Копылов Руслан Владимирович** - начальник Управления финансов;
- Мальгина Татьяна Николаевна** - И.о. главного врача ГБУЗ «Баргузинская ЦРБ»;
- Шелковников Евгений Константинович** - начальник МО МВД ФР «Баргузинский», майор полиции;
- Галсанов Булат Чимитович** - начальник ТО Управления Роспотребнадзора по РБ в Баргузинском районе;
- Синицина Любовь Емельяновна** - заведующая отделом культуры;
- Бовкин Андрей Анатольевич** - начальник ГУ Центра занятости населения;
- Елшин Андрей Анатольевич** - начальник ОНД Баргузинского УНД ГУ МЧС России, капитан внутренней службы;
- Говорина Ольга Константиновна** - главный специалист Комиссии по делам несовершеннолетних;
- Найданова Галина Бадамжаповна** - главный специалист АУ РБ «Республиканский ресурсный центр «Семья»»;
- Михайлова Елена Яковлевна** - главный специалист управления образования;
- Степашченко Татьяна Викторовна** - методист по воспитательной работе;
- Комарев Михаил Валентинович** - депутат районного Совета депутатов, методист ЦДО «Подлеморье»;
- Конечных Сергей Михайлович** — ст. государственный инспектор Баргузинского инспекторского участка центра ГИМС МЧС России по РБ.

ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ БАРГУЗИНСКОГО РАЙОНА СООБЩАЕТ

## Государственные услуги содействия гражданам в поиске подходящей работы, а работодателям в подборе необходимых работников

Получателями государственной услуги являются:

- лица, обратившиеся в целях поиска подходящей работы:
  - граждане Российской Федерации;
  - иностранные граждане;
  - лица без гражданства;
- работодатели, обратившиеся за содействием в подборе необходимых работников или их уполномоченные представители:
  - юридические лица;
  - индивидуальные предприниматели
  - физические лица.

Результат предоставления государственной услуги в части содействия гражданам в поиске подходящей работы

3.1. Результатом предоставления государственной услуги является выдача гражданину:

- направления на работу;
- перечня вариантов работы;
- предложения о предоставлении иной государственной услуги в области содействия занятости населения;
- предложения пройти профессиональное обучение по направлению органов службы занятости женщинам в период отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет, незанятым гражданами, которым в соответствии с законодательством Российской Федерации назначена трудовая пенсия по старости.

Результат предоставления государственной услуги в части содействия работодателям в подборе необходимых работников

Результатом предоставления государственной услуги является выдача работодателю перечня кандидатов граждан для подбора необходимых работников.

Предоставление государственной услуги работодателям прекращается в связи с замещением соответствующих свободных рабочих мест (вакантных должностей) по направлению государственного учреждения службы занятости населения либо после получения от работодателя сведений о самостоятельном замещении соответствующих свободных рабочих мест (вакантных должностей), либо в связи с отказом работодателя от посредничества государственного учреждения службы занятости населения.

Для получения государственной услуги содействия в поиске подходящей работы граждане, впервые обратившиеся в Центр занятости населения, представляют следующие документы:

- Заявление о предоставлении государственной услуги содействия в поиске подходящей работы.
- Паспорт гражданина Российской Федерации или документ, его заменяющий, - граждане Российской Федерации;
- документы, удостоверяющие личность и гражданство иностранного гражданина, - иностранные граждане;

## О ПРИЗНАНИИ УТРАТИВШИМ СИЛУ РЕШЕНИЯ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «БАРГУЗИНСКИЙ РАЙОН» ОТ 29 ЯНВАРЯ 2014 Г. № 334 «ОБ ОПРЕДЕЛЕНИИ ОРГАНА МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ, УПОЛНОМОЧЕННОГО НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ КОНТРОЛЯ В СФЕРЕ ЗАКУПОК»

Решение Совета депутатов муниципального образования «Баргузинский район» № 12 от 28 ноября 2014 г.

Руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и на основании решения Баргузинского районного суда Республики Бурятия от 17.06.2014 и апелляционного определения Верховного суда Республики Бурятия от 27.08.2014 г. Совет депутатов МО «Баргузинский район» решил:

- Признать утратившим силу решение Совета депутатов муниципального образования «Баргузинский район» от 29 января 2014 г. № 334 «Об

документы, удостоверяющие личность, - лица без гражданства.

Граждане, относящиеся к категории инвалидов, предъявляющие индивидуальную программу реабилитации инвалида, выданную в установленном порядке и содержащую заключение о рекомендуемом характере и об условиях труда.

Дополнительно в целях расширения поиска работы и для подтверждения опыта работы по профессии (специальности) граждане могут предъявить, в том числе следующие документы:

Трудовую книжку или документ, ее заменяющий, а также трудовые договоры и служебные контракты. Документы, удостоверяющие профессиональную квалификацию, в том числе документы об учебных степенях и ученых званиях, документы, связанные с прохождением обучения, выдаваемые организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и документы об образовании.

Справку о среднем заработке за последние 3 месяца по последнему месту работы.

Документы, подтверждающие прекращение гражданами трудовой или иной деятельности в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

Документы, подтверждающие отнесение граждан к категории испытывающих трудности в поиске подходящей работы, предусмотренной статьей 5 Закона Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации».

Для получения государственной услуги содействия в подборе необходимых работников работодателями, впервые обратившимися в центр занятости населения, представляют следующие документы:

- Заявление о предоставлении государственной услуги содействия в подборе необходимых работников
- Заполненный бланк «Сведения о потребности в работниках, наличии свободных рабочих мест (вакантных должностей)»
- Паспорт гражданина Российской Федерации или документ, его заменяющий, - работодатели - физические лица, имеющие гражданство Российской Федерации;
- документы, удостоверяющие личность и гражданство иностранного гражданина, - работодатели - физические лица, имеющие иностранное гражданство;
- документы, удостоверяющие личность и гражданство иностранного гражданина, - работодатели - физические лица, имеющие иностранное гражданство;
- документы, удостоверяющие личность и гражданство иностранного гражданина, - работодатели - физические лица, не имеющие гражданства.

4. Работодатель вправе представить оригинал свидетельства о государственной регистрации юридического лица/индивидуального предпринимателя в Едином реестре юридических лиц/индивидуальных предпринимателей государственной регистрации юридического лица или индивидуального предпринимателя (крестьянского (фермерского) хозяйства) или удостоверенную в нотариальном порядке его копию.

## О РЕАЛИЗАЦИИ ПРАВА ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОБСТВЕННЫЕ ФИНАНСОВЫЕ СРЕДСТВА БЮДЖЕТА МО «БАРГУЗИНСКИЙ РАЙОН» ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ПЕРЕДАННЫХ АДМИНИСТРАЦИИ МО «БАРГУЗИНСКИЙ РАЙОН» ОТДЕЛЬНЫХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ПОЛНОМОЧИЙ ПО СОЗДАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АДМИНИСТРАТИВНОЙ КОМИССИИ

Решение Совета депутатов муниципального образования «Баргузинский район» № 23 от 28 ноября 2014 г.

Руководствуясь частью 5 статьи 19 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», пунктом 3 части 1 статьи 13 Закона «Республики Бурятия от 05.05.2005 № 1143-III «Об административных комиссиях в Республике Бурятия и о наделяении органов местного самоуправления городских округов и муниципальных районов отдельными государственными полномочиями Республики Бурятия в сфере административных правоотношений», статьей 51 Устава муниципального образования «Баргузинский район», в целях обеспечения исполнения переданных государственных полномочий надлежащим образом в полном объеме Совет депутатов решил:

- Дополнительно использовать финансовые средства бюджета МО «Баргузинский район» для

осуществления переданных Администрации МО «Баргузинский район» отдельных государственных полномочий по созданию и организации деятельности административной комиссии на денежное содержание секретаря Административной комиссии муниципального образования «Баргузинский район» в размере 0,8 штатной единицы.

2. Установить, что дополнительное финансирование, предусмотренное пунктом 1 настоящего решения, осуществляется на основании распоряжения Руководителя Администрации МО «Баргузинский район» за счет средств, предусмотренных в смете расходов Администрации МО «Баргузинский район».

3. Настоящее решение вступает в силу с 01 января 2015 года.

Председатель Совета депутатов МО «Баргузинский район» З.Б.-М. Сундаров.

## УЛЮНСКОМУ ЗАКАЗНИКУ 30 ЛЕТ

Есть в нашем районе место под названием «Инок». Это на восточных предгорьях Баргузинского хребта, на север от с. Баргузин и рядом с Улюном. В 1984 году здесь был основан природно-биологический заказник «Улюнский» площадью 19,23 тысячи гектаров (ныне составляет 18,35 тыс. га.), простирающийся от долины реки Баргузин до остерверхих горных вершин (наивысшая точка — 2601 метр). Параллельно Баргузинскому хребту высятся невысокий таежный хребет Улюнский, а между ними простирается широкая таежная падь реки Улюн. Вечные снежники на скалистых вершинах, горные озера, тайга и остепененные склоны — елоканы, таков местный ландшафт.

В заказнике обитают типично таежные виды: изюбрь, лось, косуля, кабарга, медведь, рысь, росомаха, лисица, соболь, колонок, горностай, ласка, белка, заяц-беляк. Из боровой дичи довольно много рябчика, реже встречается каменный глухар. В 2014 году заказнику «Улюнский» исполнилось 30 лет со дня основания. У истоков создания природно-биологического заказника были М.М. Гершевич, ныне председатель Народного Хурала РБ, охотовед службы охотнадзора по Баргузинскому району А.Г. Кононов, первым егерем заказника был Н.И. Бондарчук, в разные годы работали егерями В.В. Варфоломеев, Н.С. Шадрин, и в данное время работает В.Д. Цивилев, все они внесли неоценимый вклад в становление заказника.

Чем же примечательны заказник? В первую очередь тем, что зимой здесь скапливается множество изюбрий и косуль. Ведь этот заповедный участок отличается малоснежностью. Удивительная особенность: во всей округе может валить снег, а в заказнике выпадает легкая пороша. В с. Баргузин метровые сугробы, а в заказнике, до которого 10 км по автотрассе, снегу по щиколотку. Как будто стена

невидимая преграждает путь к осадкам на участке от реки Нестериха и до с. Улюн. Именно здесь с дороги республиканского значения Баргузин - Курумкан на участке в 20 км. можно увидеть за один день на открытых склонах-елоках до нескольких десятков изюбрий и более ста косуль.



Самое трудное для копытных зимой — добытие себе пропитания из-под снега. Здесь, на южных склонах Улюнского хребта осадков выпадает меньше всего, к тому же часть выдувается, поэтому звери выходят сюда «копытить» подножный корм и погреться на солнышке в морозные дни. С наступлением весны часть их возвращается на летние места обитания. Таким образом заказник играет решающую роль в сохранении поголовья диких копытных в тяжелый для них период глубокого снега и бескормицы. Баргузинскую тайгу нельзя пред-

ставить без медведя и соболя. В «Улюнском» это обычное явление, здесь же можно увидеть изюбрия-пантера и изюбриях с молодыми зорголами, грациозных косуль. Причем, бывает, мирно пасущихся рядом с медведями на одном елокане.

Еще до создания заказника охотники здесь удачно выбрали места для скраживания животных, которые сейчас используются в качестве наблюдательного пункта для фото-видеосъемки. В заказнике ведется биотехническая работа: постоянно подсаживаются солонцы, заготавливаются веточный корм, сено и вылаживаются в зимний период на подкормочных площадках в период бескормицы. К заказнику всегда было бережное отношение местных жителей, сохранилось оно и сейчас. Страшная беда случилась в сентябре 2007 года и летом 2011 года, большой пожар пробушевал в центральной части заказника, мы обратились за помощью к местному населению поселения «Улюнское» и никто не остался в стороне, всем миром тушили пожар. Особое спасибо хочется выразить населению с. Улюн, песникам, парашютистам со всей республики, которые принимали участие в тушении пожара в заказнике «Улюнский».

Кто-нибудь, возможно, спросит, а как дела обстоят с браконьерством? Заказник-то на виду. Действительно, косули и изюбрии порой выходят прямо к дороге, пересекают её и оказываются в пойме реки Баргузин, что, конечно, представляет соблазн для браконьеров. К сожалению, случаи браконьерства были всегда. Отстрелил зверя ночью из-под фары прямо с трассы - невелика задача. В последнее время такое происходит реже. Только остается на их счет вести грех — убийство зверя на заповедном участке, где зверь испокон веков переживает суровую зиму и уже привыкли к проезжающим машинам. Коренное население считает такое преступление святотат-

ством, которое влечет за собой наказание. Ведь стоит вдоль дороги аншлаги «Внимание! Заказник! Охота запрещена!», а значит - «Не убий». В последнее время доминируют волки. Повилились волчьи стаи и губят столь доступных косуль и изюбрий. Остается надеяться, что власти найдут средства на борьбу с хищником и на поощрение за его добычу. Приятно увидеть со стороны, как вдруг останавливается машина, бегущая по трассе, выходят из нее люди и, показывая



в сторону елоканов, наблюдают за табунком косуль или величавых изюбрий. Где еще в такой близости увидишь этих животных?

Г.И. ХАЛБАЕВ,  
госинспектор по заказнику «Улюнский».  
Фото Л. Буднова.

«Великое искусство —  
уметь быть старым.  
Еще большее искусство —  
уметь быть молодым.  
Уметь понять, как молодости и зрелости  
подобаёт относиться к старости»

Виктор Гого.

## ДИАЛОГ ПОКОЛЕНИЙ

Проект «Диалог поколений» ИКСК «Баргузин» является победителем конкурса проектов социально ориентированных некоммерческих организаций МО «Баргузинский район» при поддержке общественной организации «Бурятское региональное объединение по Байкалу». Цель проекта — создать условия для комфортного проживания одинокого пожилого человека. Все участники проекта - работники культуры ИКСК «Баргузин» высказали согласие принять участие в осуществлении проекта на добровольных началах. Мы понимаем, что старость, одиночество, беспомощность постигает многих людей. И то как не мы, молодое поколение, обязаны помочь пожилым. Человек, делаящий другим добро, умеющий сопереживать, чувствует себя счастливым.

В рамках социального проекта «Диалог поколений» была отремонтирована квартира одинокого пожилого человека Михаила Дохулаевича Порхоноева, проживающего в нашем селе. Социальный проект необходим для того, чтобы решить пусть небольшие, но конкретные проблемы, чтобы видеть и анализировать результаты своей работы.



Михаил Дохулаевич выражает огромную благодарность работникам ИКСК «Баргузин» Е.Д. Бадмаевой Л.Б. Буржиновой, С.Я. Цыдыповой, С.Г. Порхоноевой за добрые дела, участие и желает творческих успехов в работе.

## СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

6 декабря в районном Доме культуры прошел вечер, посвященный  
международному Дню инвалидов - «День милосердия»

На этот вечер собрались руководители организаций, жители сел, дети, делегации из Читканского Дома-интерната, из п. Усть-Баргузин.

В фойе была оформлена выставка прикладного искусства, рукоделия.

Этот день добра, любви и милосердия, желания приносить пользу другим людям. В жизни любого человека могут наступить большие испытания и к тем, кто не может преодолеть их в силу своих физических возможностей, люди должны проявить милосердие, как и друг к другу. Об этом тепло и искренне говорили выступающие на этом вечере: глава района И.В. Мельников, депутат Народного Хурала И.Н. Зубарева, председатель Баргузинской местной организации Всероссийского общества слепых С.Б. Доржиева, специалист отдела социальной защиты населения А.Н. Буланова, начальник отдела культуры Л.Е. Синичина, специалист Пенсионного фонда Л.Я. Зарубина, директор Баргузинской средней школы А.И. Молчанов, глава СП «Баргузинское» А.Л. Булаев, а президент республиканского общественного Фонда поддержки и развития детей «Родительский комитет Республики Бурятия» З.В. Будаев отразил приветственный адрес.

Председатель районного Общества инвалидов «Доброе сердце» С.Ю. Степанова в своем выступлении сказала: «До 1988 года у нас существовали организации, занимающиеся инвалидами по зрению и по слуху. И вот в начале 1988 года возникла инициативная группа по созданию Общества инвалидов Баргузинском районе, возглавляемая В.И. Паргачевской. В 1990-х годах Обществом обществом А.Н. Каратаева. Сегодня Общество инвалидов развивается. Организация создана для того, чтобы помочь каждому инвалиду стать полноправным членом общества, преодолеть свой недуг, по-

тому что ничего для инвалидов без участия их самих сделать нельзя. Наши инвалиды не замыкаются в кругу своих бед и проблем, преодолевая себя, добиваются достижений, например, председатель Всероссийского общества инвалидов А.В. Ломкин-Румянцев является депутатом Государственной Думы, председателем Бурятской республиканской общественной организации ВОИ является В.С. Брыков, член общества инвалидов Е.М. Лукин — депутат ПТ «п. Усть-Баргузин» и т. д. Мы должны стремиться к тому, чтобы и дети-инвалиды не были оторваны от своих сверстников. Ведь живое общение, человеческое участие, добросердечность и сострадание к близким, вера, Надежда и Любовь — это наши ценности».

Светлана Юрьевна выразила признательность руководству района, Народному Хуралу, директору Баргузинской средней школы А.И. Молчанов, Г.В. Молчановой, Т.А. Алексеевой. На праздничном концерте выступили участники вокальных групп районного Дома культуры, Детской школы искусств, детского Дома творчества, Баргузинской средней школы, гости из Читканского Дома-интерната и младшая вокальная группа «Всплеск» из п. Усть-Баргузин, руководитель О.А. Лебедев, который не-



взирает ни на что, тратит свое внимание и время на занятия с детьми-инвалидами. Эта группа «Фэтон», в состав которой входят девочки — колясочницы, заняла 3 почетное место на республиканском фестивале «Родники творчества». Этим девочкам были вручены букеты цветов и памятные подарки, их также поздравил с праздником глава ПТ «п. Усть-Баргузин» М.А. Мишулин. За участие в выставке прикладного творчества, рукоделия, фотографии были отмечены А. Скокский, В.И. Паргачевская, С.Ю. Степанова, М.В. Оленникова, С. Сафронова, М. Васильева, Олеся Майер, С. Баранов, Т.А. Рудников. Спонсором этого вечера были администрация МО «Баргузинский район» и глава администрации И.В. Мельников, Народный Хурал в лице И.Н. Зубарева, Совет глав поселений района, местное отделение партии «Единая Россия», фонд «Родительский комитет РБ», ИП «Баженовы А.В. и Л.Д.», ИП «Словохотова Л.С.», ИП «Хромых В.П.», ИП «Гатапова Э.Н.», ИП «Багаева С.Б.», ИП «Иванова Н.С.», ИП «Скокская С.П.», ИП «Мисоркеева И.А.», ИП «Жеравина К.» (у них было очень много подарков). Также Светлана Юрьевна, председатель общества инвалидов «Доброе сердце», благодарит тех, кто оказывает помощь обществу инвалидов: Управление образования, Управление финансов МО «Баргузинский район», Отдел социальной защиты, Баргузинский Детский дом, РКДО, Баргузинскую межпоселенческую библиотеку, Баргузинский Дом творчества, директора Баргузинской средней школы А.И. Молчанова - за подвоз детей-инвалидов, ИП «Толстик А.С.», коллектив женщин, работающих в Торговом центре, магазин «Вальс цветов» (И.А. Мисоркеева), ИП «Баженова», депутата районного Совета депутатов М.Ю. Аюшееву. Вечер закончился вручением подарков инвалидам. Хочу закончить статью словами С.Ю. Степановой, председателя общества инвалидов, с которыми она обратилась к инвалидам района: «Всплеск в нашу организацию, чтобы стать ближе к окружающему миру». А всем нам надо не лениться делать добро.

Майя СТЕПАНОВА, наш корреспондент.  
На снимке: Олеся Майер с мамой Лидией Владимировной.

## ТЕПЛО УЧАСТИЯ

6 декабря, в рамках Дня милосердия при поддержке главы администрации района И.В. Мельникова Баргузинской местной организацией Всероссийского общества слепых проведен шашечный турнир на личное первенство среди инвалидов Баргузинского района. В уютном зале районной межпоселенческой библиотеки померяться силами в турнире, а заодно отдохнуть и пообщаться собрались участники из сел района. С самого начала очень уверенную игру повел Алексей Угрюмов (Баргузин), он сразу вырвался в лидеры. По ходу игры «на пятом» ему наступала Татьяна Михайловна Угрюмова (Баргузин). Они без особых усилий оторвались от остальных игроков. Борьба за третье место проходила в острой и интересной борьбе. В

итого первое место занял Алексей Угрюмов с прекрасным результатом в 6,5 очков, на пол-очка отстал от него Угрюмова Татьяна, а замкнул тройку лидеров с 4,5 очками Бадма Батуевич Тыхеев из Улюна. Победители турнира были награждены грамотами и денежными призами. Участникам турнира, не занявшим призовых мест, тоже вручены поощрительные денежные призы. Хочется отметить безупречную работу судьи турнира Михаила Николаевича Жеравина, внимательное и чуткое отношение сотрудников библиотеки к людям с ограниченными возможностями. Особую благодарность выражаем нашему незаменимому вдохновителю и помощнику, депутату районного Совета Марине Юрьевне Аюшееву. Бескомпромиссное сражение за шашечными досками, дружеское общение за прекрасно оформленным Сасэгмой Бубеевней Лубсановой («Байгал») праздничным столом, а

также полуторачасовая конкурсно - игровая программа, подготовленная сотрудниками библиотеки Ольгой Егоровной Колмаковой и Анастасией Афанасьевной Мальгиной, думаю, надолго запомнятся участникам турнира.

Пользуясь случаем, мы благодарим наших земляков - индивидуальных предпринимателей Галину Михайловну Мальцеву, Любовь Васильевну Баженову, Елену Алексеевну Сластину, Антонию Беменичову Толстикину, Наталью Юрьевну Молчанову за оказанную благотворительную помощь нашему Обществу в преддверии Международного дня инвалидов. Пожертвованные средства пойдут на оказание материальной помощи нуждающимся членам ВОС и на проведение реабилитационных мероприятий.

И. КАРАТАЕВА,  
секретарь-чтц Баргузинской МО ВОС.

5 ноября этого года в нашей школе прошел кустовой турнир по математике и спорту на призы нашей землячки, Заслуженного учителя Республики Бурятия Софьи Базаровны Ухиновой. Этот турнир стал традиционным, ныне он проводится в пятый раз. И собрал он 63 участника, которыми были ученики шестых классов 4-х школ: Баргузинской СОШ, Бангаольской СОШ, Улонской СОШ и Улюкчканской ООШ.

Турнир проводился в целях развития у школьников интеллектуальных, творческих способностей, создания необходимых условий для поддержки одаренных и талантливых учащихся по математике, спорту и воспитания активной, креативной и толерантной молодежи. Он проходил в три этапа: первый – творческий: включал в себя визитку и художественный номер от каждой команды. В состав жюри первого этапа были приглашены учитель музыки Баргузинской СОШ Р.А. Нимбуева, руководители каждой команды. Учащиеся всех школ достойно представили свои команды: и пели, и танцевали, были прекрасные художественные костюмированные номера. Как

## КУСТОВОЙ ТУРНИР ПО МАТЕМАТИКЕ И СПОРТУ



и в любом конкурсе, всегда бывают победители. В номинации «Самая творческая команда» победителями стали учащиеся Бангаольской СОШ. Второе место за улюкчканцами. Второй этап был интеллектуальный и назывался «Математическая регата». Наибольший балл набрала команда Бангаольской СОШ. Ей присвоено звание «Самая интеллектуальная команда». На третьем этапе – спортивный, самый захватывающий, эмоциональный, собравший много болельщиков со всего села. Здесь ребята соревновались по двум видам: баскетболу и перетягиванию каната. Лидерами в баскетболе стали мальчики из Улюкчканской и девочки из Баргузинской школ. По перетягиванию каната сильнейшей была дружная команда шестиклассников Улонской СОШ. В общекомандном зачете победителем оказалась команда шестиклассников Улюкчканской ООШ, на втором – Баргузинской СОШ.

Вся программа турнира, материалы для интеллектуального конкурса, замечательные призы, грамоты были подготовлены Софьей Базаровой. Руководителями команд были: учитель математики Бангаольской СОШ В.М. Цыдыпова, учитель истории и классный руководитель Улонской СОШ Т.Б. Жакеева, учитель технологии и классный руководитель Баргузинской СОШ Л.В. Моисеев, учитель физики и классный руководитель Улюкчканской СОШ А.Д. Баяндуев. Также в судейство были приглашены учитель физкультуры Баргузинской СОШ П.Г. Постников, учитель математики Улюкчканской ООШ Л.Б. Линкоева.

Вот некоторые отзывы с турнира: «Турнир прошел интересно, насыщенно», отмечает В.М. Цыдыпова, - Мы впервые участвовали в данном турнире. Я увидела своих ребят с другой стороны. Такие турниры нужно проводить!». И.Б. Романова (Улюкчканская ООШ): «Этот турнир дает шанс оценить ребятам свои возможности в разных направлениях. Важно и то, что он объединяет сверстников с разных школ, ведь они несомненно будут встречаться и на других школьных мероприятиях: олимпиадах, различных соревнованиях, будут общаться, дружить!».

Коллектив школы благодарит руководителей команд и учителей школ за помощь в проведении турнира. Особые слова благодарности приносим Софье Базаровой за такой замечательный турнир, за щедрость души и желаем ей успехов во все благородном труде.

Администрация Улюкчканской ООШ.

6 ноября районный Дом Детского творчества принимал гостей. Учащиеся начальных классов нашей школы выезжали в Баргузин. Вместе с нами были учащиеся из Уринской и Адамовской школы.

## ПРАЗДНИК ТВОРЧЕСТВА В ДНИ ОСЕННИХ КАНИКУЛ

Приветливые хозяйки встречали нас у входа и сразу же пригласили в зрительный зал для просмотра сказки «Теремок». Но перед этим руководитель театрального объединения «Затейники» Елена Анатольевна Малагошрева рассказала о том, что ожидает нас сегодня. Затем воспитанники этого объединения показали нам сказку. После этого всех зрителей разделили на три группы и они отправились в кабинеты на мастер - классы, который проводили педагоги Дома творчества.

Руководитель объединения «Мода и дизайн» Ольга Ивановна Молчанова провела мастер - класс по изготовлению цветка из ткани. Руководитель объединения «Изобразительное искусство» Тумасян Людмила Александровна научила рисовать цветы с применением восковых мелков. Ну а в объединении «Судомоделирование» педагог Жаргал Батоевич Тогитов познакомил ребят с непостоянным делом изготовления кораблика из жести.

В каждом классе ребята с большим вниманием слушали педагога и с интересом приступали к работе. Ребята, увлеченные художественным творчеством, не заметили, как пролетело время.

В итоге каждый учащийся увез домой по красивому цветочку из капроновой ткани, оригинальному рисунку, выполненному красками и восковыми мелками, и по небольшому кораблику.



После творческого труда все дружно отправились в столовую.

Затем мы вернулись и с удовольствием посмотрели сказку-спектакль «Мальчик и Карлсон, который живет на крыше». Ребята от души смеялись и сопереживали героям сказки. Потом отвечали на вопросы, которые задавала Елена Анатольевна.

В доме детского творчества есть живой уголок, руководит которым Ирина Анатольевна Тришина. С большим интересом и восхищением наблюдали за попугайчиком по имени Филипп и водяной черепахой - Пашкой, за веселой крысой, большими рыбками в аквариуме, а две большие улитки не желали нам показываться, они мирно спали в своих «домиках». Девочки, занимающиеся в этом объединении, рассказали о каждом питомце, чем они питаются, о поведении и о том, как они за ними ухаживают.

Пришло время расставаться и возвращаться домой. Мы очень благодарны педагогам детского дома творчества за праздник, который они нам устроили. Наши учащиеся многому научились, узнали каждый для себя что-то новое. И пока мы ехали до Суво, делились друг с другом впечатлениями прошедшего дня. Хочется, чтобы этот праздник повторился.

Т.В. БЕЛЕВИЧ, заведующая школьным музеем Сувинской школы.

В нашей жизни теперь принято отмечать события, имеющие семейную направленность. И День матери - это прекрасный повод сказать приятные слова самым главным людям в нашей жизни «МАМАМ!». «Хорошо, что мама рядом», - под таким красивым названием в Уринском сельском поселении в Доме Культуры это событие отметили детским концертом, в котором приняли участие более 25 детей в возрасте от 5 до 12 лет.

## ДЕНЬ МАТЕРИ

В зале собрались жители, среди которых главными гостями – мамы. Перед выступлением дети волновались, ведь им предстояло выступить перед самыми главными людьми в своей жизни - Мамами.

Мамы получили массу приятных моментов, а как светились их лица, когда ребенок говорил своей маме нежные слова.



Дети 2 класса со своим классным руководителем Е.Г. Колмаковой подготовили приветствие для мам и зрителя. Почувствовав всю ответственность момента, порадовали всех своими стихами, песнями и танцами участники детского коллектива «Колокольчики» и ребята, которые просто излучали желание выступить. Но вот волнения уже позади, номера удались на славу.

Дети с огромным желанием и любовью выступили перед гостями и родителями, посвящая свои

Мы говорим огромное спасибо всем нашим маленьким участникам концерта за этот праздник и будем ждать новых встреч с ними.

Особую благодарность выражает директору Уринского Дома культуры Алле Михайловне Дмитриевой за подготовку в проведении концерта и подготовке музыкальных номеров для детей.

А.А. ПРОХОРОВА, заведующая Уринской библиотекой.

## ПРИМИТЕ СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ ОТ ШКОЛЫ

МБОУ «Баргузинская СОШ» отметила свой 170 – летний юбилей. Вместе с педагогическим и ученическим коллективами славной юбилей приехали отпраздновать со всей республики и города Улан-Удэ, Иркутска, Забайкальского края более 300 выпускников школы. Самыми почетными гостями на празднике были ветераны педагогического труда, бывшие работники школы, которые отдали много сил и энергии для развития и процветания родной школы.

Прозвучало в адрес «юбиляра» огромное количество поздравлений, как и положено, в день рождения школе подарили множество подарков. Со страниц районной газеты администрация школы в лице директора Алексея Ивановича Молчанова благодарит всех, кто принял участие в подготовке и организации юбилея нашей любимой школы. Хочется выразить слова признательности и благодарности Главе МО «Баргузинский район» И.В. Мельникову, который является выпускником нашей школы, также З.Б. Сундарову, председателю районного Совета депутатов за оказанную финансовую помощь, всем гостям и выпускникам школы. Благодарим предпринимателей поселка Баргузин и лично Т.Д. Саркисашвили, который по «совместительству» является председателем Совета школы - с первых дней подготовки и до самого проведения юбилея он оказывал нам помощь: и именно при содействии Томази Дмитриевича приобретена ткань на «одежду для сцены» и сцена актового зала приобрела «вторую жизнь». Большой вклад в организацию подготовки к юбилею школы и обновления материально-технической базы школы внесли предприниматели нашего села, которые помогли школе материально, в общей сумме на 33500 руб. Мы благодарны за оказанную благотворительную помощь в проведении юбилея школы, за многолетнее сотрудничество и финансовую помощь таким индивидуальным предпринимателям, как С.А. Реховский, В.А. Буланов, Н.П. Завьялова, Е.В. Михайлова, А.Н. Тумасов, А.С. Толстикин, С.А. Тухватулина, О.М. Распопова, И.А. Молчанов, А.А. Колмаков, Б.Р. Будаев, Г.М. Мальцева, П.В. Толстикин, А.В. Баженов. Также хочется поблагодарить Б.С. Мельничука, который предоставил школе в качестве помощи так необходимый нам пиломатериал, Е.В. Михайлову, которая помимо денежных средств, подарила в кабинет заучечку кулер для питьевой воды.

Особо хочется выделить депутата Народного Хурала РБ Игоря Николаевича Зубарева, при материальной поддержке которого ежегодно проходят в нашей школе разные воспитательные и спортивные мероприятия. В преддверии юбилея Игорь Николаевич подарил напольные плитки на вестибюль школы, также оказал и финансовую помощь. Для школьной библиотеки подарил редкие книги депутат Народного Хурала РБ Борис Ванданович Базаров.

Самым запоминающимся и своевременным подарком для всех старшеклассников школы стал

автомобиль для автокласса – это подарок от выпускника школы З.В. Будаева, Президента общественного фонда «Родительский комитет Республики Бурятия». В торжественной обстановке в г.Улан-Удэ Зоригто Владимирович вручил на днях администрации школы ключи от автомобиля марки «ВАЗ -2108». Выпускник 55 выпуска Роман Филиппов оказал огромную помощь при подготовке к юбилею: именно в его дизайн-студии «Зебра» были разработаны экспозиционные баннеры, стенды «Гордость школы» и «Ветераны педагогического труда», также значки, магниты с логотипами школы, благодаря чему все школьники и гости приобрели эти памятные сувениры.

Кроме того, в студии Р.С. Филиппова распечатана книга, специально изданная к юбилею «Страницы истории Баргузинской школы», 50 экземпляров которых он подарил школе. От имени всех родителей нынешних учащихся выступила председатель общешкольного родительского комитета С.Э. Баторова, которая озвучила подарок – 35 тыс.200 рублей - это деньги, которые заработали ученики и родители во время проведения осеннего благотворительного марафона. Всем родителям огромное спасибо за поддержку! Также выражаем благодарность всем руководителям и работникам учреждений и организаций села Баргузин за оказанную материальную помощь: Управление образования, сельское поселение «Баргузинское», УПФР в Баргузинском районе, МКУК «Отдел культуры», отдел военного комиссариата РБ по Баргузинскому району, МО МВД России «Баргузинский», Дом детского творчества, Детский дом, Баргузинское РКДО, Баргузинская РЭС, ООО «Комхоз», ГБУЗ «Баргузинская ЦРБ», Сбербанк, детский сад «Соболенок». Кстати, заведующую данным детским садика Т.А. Мокрова является также нашей выпускницей, и, как депутат районного Совета, учредила еще именную помощь в размере 3000 рублей лучшему выпускнику школы ежегодно, кроме того внесла денежный подарок от своей семьи. Всем запомнился подарок от семьи М.М. Гиль М.М. и Варнаских – макет парусника, как символ надежды, устремления в будущее. Внесла денежный взнос семья В.И. Кузнецова, выпускника школы и А.И. Половой – председателя районного Совета ветеранов. Благодарим также директоров образовательных организаций нашего района, которые тепло поздравили с юбилеем нашу школу.

Заключился праздник грандиозным салютом-фейерверком, который предоставила в качестве подарка Н.П. Завьялова, за что ей большое спасибо! Администрация и педагогический коллектив Баргузинской СОШ благодарит всех приехавших и принявших участие в юбилейном мероприятии за доброту встреч, за память, за искреннее участие и любовь к родной школе.

Ж.В. ЦЫДЕНОВА, заместитель директора школы.

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



## ДИАГНОСТИКА МАСТОПАТИИ

**Мастопатия** - это доброкачественное дисгормональное заболевание молочных желез, характеризующееся патологическими пролиферативными процессами (разрастаниями) в тканях железы.

### Причины мастопатии

Мастопатии подвержены женщины репродуктивного возраста от 18 до 45 лет, пик заболеваемости мастопатией приходится на возраст 30-45 лет. С точки зрения женской физиологии возникновение мастопатии легко объяснимо. Каждый месяц в организме здоровой женщины репродуктивного возраста происходят циклические изменения под влиянием гормонов - эстрогена и прогестерона. Эти два гормона не только регулируют двухфазный менструальный цикл, но и имеют прямое влияние на ткани молочных желез.

Помимо гормональных нарушений к возможным причинам, провоцирующим развитие мастопатии относят:

- опухоли и воспаления яичников;
- заболевания щитовидной железы и надпочечников;
- заболевания печени;
- психологические проблемы-стрессы, депрессии, неврозы;
- нерегулярная половая жизнь, отсутствие беременностей и родов до 30 лет;
- частые аборты;
- наследственная предрасположенность;
- травмы молочных желез, в том числе и ношение тесного бюстгалтера на металлических косточках, что приводит к микротравмам груди;
- вредные привычки-курение и алкоголь;
- дефицит йода в организме.

### Симптомы мастопатии:

Чаще всего мастопатия выражается в виде тупых ноющих болей в молочной железе накануне менструации. Характерно набухание и увеличение объема груди, что связано с отеком соединительной ткани молочной железы. Данные симптомы наиболее часто беспокоят пациенток с мастопатией (около 90%), особенно при диффузной форме мастопатии, когда боли в груди могут носить нестерпимый характер.

Реже при мастопатии могут быть выделения из сосков. Отделяемое может быть белого, прозрачного или зеленоватого цвета. В исключительных случаях возможно появление кровавых выделений, что является тревожным сигналом.

### Самообследование молочной железы

Самообследование молочной железы является важным шагом к снижению заболеваемости на рак молочной железы. Самоосмотр груди рекомендуется проводить один раз в месяц в первую неделю после менструации, поскольку в этот период молочные железы не увеличены и не напряжены.

Встаньте перед зеркалом вначале с опущенными, а потом с поднятыми вверх руками.

### Обратите внимание на такие признаки:

- Втяжение или уплотнение участка кожи;
- Втяжение соска;
- Изменение обычной формы или размера одной молочной железы;
- Наличие желтоватых или кровавистых выделений из соска;
- Покраснение или опухлость участков кожи молочной железы.

Прошпывание молочной железы осуществляется в положении лежа на спине. Под лопатку со стороны, которая обследуется, подкладывают валик таким образом, чтобы грудная клетка была немного поднята.

Пальпируйте каждую молочную железу противоположной рукой. Избегайте грубого прошпывания



**Обследование груди проводится в трех положениях:**

- Рука с осматриваемой стороны направлена вдоль туловища;
- Рука направлена вверх за голову;
- Рука направлена в сторону.



Пальцами второй руки молочную железу пальпируют таким образом: вы можете выбрать круговые движения (рис.1); движения по линии вверх и вниз (рис.2); клинообразные движения (рис.3).

Всегда пальпируйте молочные железы в одной и той же последовательности. Это поможет вам не пропустить ни одного участка, а также запомнить, какие ваши молочные железы обычные и на ощупь. Отдельно обследуется сосок. Его сжимают между пальцами, начиная с краев ареолы, для того, чтобы убедиться, что из соска не появляются выделения.



### Маммография - один из основных видов диагностики мастопатии

Маммография - это исследование молочной железы путем рентгеновского облучения. При помощи маммографии возможно диагностирование на ранних стадиях рака молочной железы, мастопатии и других заболеваний. Именно благодаря своевременно проведенной маммографии врачи могут обнаружить злокачественные новообразования и вовремя заняться их лечением. Только благодаря этому методу риск смертности от рака молочной железы снижается до 30%.

Многие женщины боятся проводить маммографию. Однако это довольно простая процедура, которая занимает примерно 10 минут. Во время проведения маммографии молочные железы груди зажимаются между двумя пластинами и делается рентгеновский снимок, а врач получает картину «внутренней жизни» молочной железы.

Маммография молочных желез показана всем женщинам, начиная с возраста 35 лет с профилактической целью один раз в два года, при выявлении изменений в молочной железе - ежегодной! Проводить маммографию нужно только с 5-го по 12 день менструального цикла.

Несмотря на низкую дозу радиации, которой подвергается грудь женщины во время проведения процедуры, ее не рекомендуют беременным и кормящим матерям.

Пройти маммографию вы можете в Рентген-кабинете с. Баргузин с 14-00 ч. - 15-00 ч. ежедневно, предварительная запись по телефону: 43-039. (Обследование проводится бесплатно).

**Е.А. КАЗАРКИНА,**  
врач КМП при Баргузинской поликлинике.

## ОТКРЫТ КАБИНЕТ ПЕЛОИДОТЕРАПИИ (ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ) В ДЕТСКОЙ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ

В октябре этого года в ГАУЗ «Детская республиканская клиническая больница» впервые открыл свои двери для маленьких пациентов кабинет пелоидотерапии

Грязелечение (пелоидотерапия, от греческого «pelos» - ил, глина и «therapeia» - лечение) можно отнести к одному из самых древних способов лечения, которое активно применяется и в наши дни.

Доказанные лечебные эффекты грязей - противовоспалительный, противотечный, обезболяющий, репаративно-регенераторный, иммуномодулирующий, трофический, рассасывающий, бактерицидный, седативный, антиоксидантный, омолаживающий - обусловили огромный спектр медицинских показаний к их применению.

Пелоидотерапия показана при заболеваниях, находящихся вне обострения.

Теперь дети города Улан-Удэ получили возможность лечения этим методом, не выезжая далеко за пределы республики в санатории и на курорты. Пока пелоидотерапия не включена в Программу госгарантий оказания бесплатной медицинской помощи, поэтому проводится на договорной основе. Курс лечения назначается врачом ОБД ГАУЗ ДРКБ. Для первичной консультации необходимо наличие амбулаторной карты пациента.

Справки по тел.8 (301 2) 45-48-47.

**Министерство здравоохранения РБ,**  
<http://www.minzdravrb.ru/press/news/>

## ДЫШАТЬ ЛЕГКО!

### Профилактика бронхиальной астмы

**Дыхание является главным источником жизни. Человек может прожить без пищи и воды несколько дней, но без воздуха самое большое - несколько минут.**

Важность профилактики бронхиальной астмы, как и любого другого заболевания, переоценить трудно. Казалось бы, уже давно все знают, как предупредить эту болезнь, и очень многие, так или иначе, стараются не допустить ее к себе. Но, как показывает врачебная практика, поток больных с признаками бронхиальной астмы продолжает безжалостно расти.

О том же говорят и цифры: заболеваемость астмой уверенно приближается к 10%. Один из десяти человек в той или иной степени страдает от нехватки воздуха, от удушья! И все это несмотря на ежегодное проведение Дня борьбы с бронхиальной астмой, на огромные средства, затраченные на лечение болезни, ее диагностику и реабилитацию больных.

Да, окружающая среда, питание, стремительное внедрение в жизнь синтетических материалов - все это играет огромную роль в распространении бронхиальной астмы, но так же настойчиво должны внедряться в умы населения и знания по профилактике этого заболевания. Та профилактика, о которой говорили несколько десятилетий назад, может уже оказаться неактуальной сегодня, хотя основные ее принципы остаются неизменными.

Профилактика бронхиальной астмы, как и любой другой болезни, бывает первичной и вторичной. ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА - это комплекс мер, направленных на предупреждение возникновения астмы.

ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА имеет целью не допустить развитие осложнений болезни, предотвратить приступы удушья у тех людей, которые уже болели астмой ранее или болеют в настоящий момент. Широко известно выражение, что любую болезнь легче предупредить, нежели лечить, да и не только легче, но и дешевле. Поэтому принципы первичной профилактики бронхиальной астмы должен владеть любой человек, независимо от пола, возраста и социального статуса. Например, начиная уже с раннего возраста, родители должны приучать своих детей к чистоте в комнате, к влажной уборке, к проветриванию, что не позволяет собираться пыли в жилом помещении.

Особый подход к первичной профилактике должен быть у людей с высоким риском заболевания бронхиальной астмой. К ним относятся:

- курящие;
- лица с наследственной предрасположенностью к астме, в том числе и дети, чьи родители или ближайшие родственники страдают от удушья;
- перенесшие или страдающие атопическим дерматитом;
- перенесшие или страдающие любой формой аллергии (лекарственная, сезонная, на продукты питания и т.п.);
- имеющие близких родственников, которые перенесли ту или иную аллергию;
- лица с признаками бронхообструктивного синдрома, возникающего при различных (чаще преходящих) заболеваниях дыхательной системы;
- рабочие, чьи условия труда способствуют развитию бронхиальной астмы (работа в пыльных условиях, с различными летучими химическими веществами, в том числе парфюмерия, бытовая химия и пр., фермеры).

Чтобы не допустить развитие болезни, всем перечисленным выше лицам необходимо обратить внимание на следующие меры первичной профилактики бронхиальной астмы:

- улучшение экологической обстановки, насколько это возможно (например, постоянная или временная смена места жительства);
- частая уборка помещений, минимальное количество ковров, мягких игрушек, книг в жилом помещении, особенно в спальнях;
- соблюдение правил личной гигиены;
- следить за чистотой домашних животных, а желательно вообще их не заводить;
- пользоваться гипоаллергенными предметами быта;
- правильное и здоровое питание качественными продуктами с минимальным количеством пищевых добавок, тщательное мытье продуктов, особенно из магазина или рынка;
- как можно меньше пользоваться аэроаллергенами: дезодорантами, освежителями воздуха, парфюмерией, особенно в виде спреев, и т.п.;
- уменьшать, а при возможности бросить курение, в том числе исключить пассивное курение;
- устранение профессиональных вредностей (если нарастают признаки бронхиальной астмы, то наилучшим вариантом является смена места работы);
- прием любых лекарственных средств только после консультации врача;

- устранение в кратчайшие сроки любых аллергических проявлений и обязательное определение их источника;
- предотвращение контакта с заведомо известным продуктом (предметом), вызывающим аллергию;
- своевременное лечение респираторных инфекций;
- ведение здорового образа жизни, укрепление иммунитета, закаливание, регулярные физические упражнения.

• санаторно-курортное профилактическое лечение в местах с морским климатом либо на высокогорье.

Беременным, чтобы предупредить астму у будущего ребенка, следует обратиться к данной профилактике с особой серьезностью. Необходимо категорически исключить курение, своевременно лечить аллергию и инфекционные заболевания, правильно питаться. Грудное вскармливание - еще одна дополнительная защита ребенка от бронхиальной астмы.

Если же предупредить болезнь не удалось, и начали появляться первые признаки удушья, значит пора приниматься за вторичную профилактику бронхиальной астмы. Чтобы исключить возникновение осложнений в будущем, в первую очередь, необходимо четко соблюдать назначенное доктором лечение.

Своевременная диагностика и терапия бронхиальной астмы - это основной и главнейший принцип вторичной профилактики. Только благодаря ему можно избежать прогрессирования болезни и исключить тяжелые приступы удушья. Конечно, кроме серьезного подхода к антиастматической терапии, вторичная профилактика требует выполнения следующих мероприятий:

- своевременное лечение хронических заболеваний бронхо-легочной системы, в том числе обструкций, не связанных с астмой (ХОБЛ);
- полный отказ от курения, избежание пассивного курения, исключение крепких алкогольных напитков;
- необходимо убрать из комнаты больного все, что может накапливать пыль, регулярно проводить уборку и проветривание;
- исключить контакт с домашними животными, в том числе не рекомендуется содержать аквариум, так как корм для рыбок обладает высокой астматической активностью;
- особую осторожность необходимо проявлять в весенне-летний период, когда цветут растения и возможны частые укусы насекомых;
- полное исключение из меню высокоаллергенных продуктов, а также продуктов, содержащих большое количество пищевых добавок;
- показаны проведение лечебного массажа, самомассажа;
- рекомендуются дыхательная гимнастика (дыхание по методу Бутеико, различные дыхательные упражнения, ингаляции с использованием небулайзеров и др.)

• хорошие результаты по профилактике обострений бронхиальной астмы показывает иглоукалывание, фитотерапия, спелеотерапия (лечение в соляных пещерах).

Надо стараться не болеть ОРВИ, чужо способствовать закаливание, сон на свежем воздухе, профилактический прием витаминов. Также позволять снижать частоту приступов бронхиальной астмы и методы народной терапии, они облегчают течение заболевания, ускоряют выздоровление.

Как видно, принципы вторичной профилактики астмы очень тесно переплетаются с первичной профилактикой, и это не случайно. Совокупность всех мер, направленных на предупреждение или устранение заболевания всегда показывают наилучший эффект, чем их применение по отдельности.

Большим с бронхиальной астмой рекомендовано санаторно-курортное лечение. Наиболее благоприятный период для этого - время цветения, когда в воздухе содержится большое количество пыльцы. Уехать на это время в другую местность, где период цветения уже прошел или еще не начался, очень полезно. Благоприятные места для астматиков - Кисловодск и все Приэльбрусье, Прибалтика, горный Алтай (летом), Турция, южный берег Крыма, практически все европейское Средиземноморье. Но ехать в другой регион, в другую климатическую зону можно только вне обострения астмы.

Если же приступы удушья начали беспокоить чаще и дышать становится все труднее, то в таком случае нужно обратиться за медицинской помощью и при необходимости госпитализироваться в специализированный стационар. Только после купирования обострения можно съезжать на курорт, чтобы закрепить результаты лечения. Это позволит значительно укрепить здоровье и забыть о бронхиальной астме на ближайшие годы, а может и на более продолжительное время.

**М.Ж. БАТОМУНХОВЕА,**  
врач терапевт Баргузинской ЦРБ.





**ОТДАЕМ**

с 20 по 31 декабря 2014 г.

**БЕСПЛАТНО**

Бонусами оплачивается до 100% стоимости покупки. Подробности на местах продаж. Организатор акции ИП Павлова Н.Р.

**СЛАВИА-ТЕХ** п. Усть-Баргузин, ул. Ленина, 8 В, тел.: 92-000  
п. Баргузин, ул. Дзержинского, 42, тел.: 411-89

## Поздравляем!

Мы, ученики нашей первой учительницы, 4-ый, 8-ой, 12-ый, 17-выпуски Улонской средней школы, от души и сердечно поздравляем **Екатерину Дугаровну Цыренову** с 80-летним юбилеем!

Екатерина Дугаровна проработала в Улонской средней школе 34 года, была учителем 9 выпусков. Мы всегда помним первые наши шаги по бесконечно интересной дороге знаний в нашей учительнице, которая знакомила нас с окружающим миром и, вообще, с жизнью.

**Желаем радости и счастья,  
Причин, чтоб не было грустить,  
И в полном здравии, конечно,  
Желаем Вам в Ваш юбилей,  
Иметь в запасе столько сил,  
Чтоб встретить сотый юбилей.**

Дорогую сестру Людмилу Михайловну Бобылеву поздравляем с юбилеем и с Новым годом!

**Проходят годы незаметно,  
Виски становятся белей,  
Были радости, невзгоды,  
Все вспоминаешь в юбилей.  
Так пусть же после юбилей  
Сопутствует здоровье.  
Держись добро,  
Молодежьнаперекорсовоимгодам.**

Сестра Галина,  
зять Михаил.

Поздравляем дорогого сына, мужа, отца дедушку **Ивана Леонидовича Молчанова** с 50-летним юбилеем!

От всей души желаем крепкого здоровья, успехов в работе, бодрости сил, от жены любви, от детей уважения!

**Пусть судьба убержет  
Тебя от невзгод и печали,  
Пусть из одних только светлых  
Дней складывается твоя жизнь!**

С поздравлением  
родители, жена, дети, внуки.

МО СП "Уринское" уведомляет о проведении открытого аукциона по продаже реализации движимого имущества: автомобиль "Волга" ГАЗ-3102.

Место нахождения автомобиля: с. Уро, пл. Центральная, 1

Начальная цена 20000 руб.; год выпуска 2000; номер двигателя "40200м" У 3311106; кузов № 3102000102141; цвет – белый; тип двигателя – бензиновый. Требуется капитальный – восстановительный ремонт.

Размер задатка 10% от начальной цены составляет 2000 руб.

Заказчик: МО СП "Уринское".

Адрес: с. Уро, пл. Центральная 1,

Контактное лицо: Анатолий Александрович Елшин 8(30131) 95591.

Контактное лицо: Ольга Викторовна Иванова 8(30131) 95542.

Срок и место предоставления заявок на участие в аукционе: с 18 декабря 2014 по 18 января 2015 г. до 16:00 часов (время местное) по адресу заказчика.

## Услуги

♦ Пошив и ремонт меховых шапок: пошив женских беретов, мужских шапок и других моделей.  
Тел. 8 924 654 82 00 Анна. Прием заказов в с. Баргузин.  
♦ Такси. 8 924 394 48 41.

♦ ИП «Молчанов» предоставляет следующие услуги: натяжные потолки, пластиковые окна, монтаж электропроводки, сантехники, внутренняя отделка (двери, ламинат, гипсокартон, панели). Договор, гарантия. Зимой дешевле!!!  
8 914 840 42 01.

Гадалка. Снимаю порчу, сглаз, приворот, венец безбрачия. 8 950 381 66 89.

Уважаемые сотрудники МВД во главе Е.К. Шелковниковым, медперсоналом поликлиники и больницы, служители Храма, сотрудники редакции газеты, педагоги, учащиеся, особенно «тимуровцы» и все Баргузинцы! Поздравляю с Новым годом. Желаю здоровья, счастья и удач, исполнения всех ваших желаний.

С уважением Дарья Тихоновна Подзорова.



## Продается

- Продается 2-х этажный дом, 8 914 847 10 91.
- Продается дом, Баргузин. 8 924 656 05 91.
- Продается дом в Баргузине. Тел. 8 983 42 00 282.
- Продается дом, тел. 8 924 754 85 07.
- Продается дом, с. Баргузин, брус 90 кв.м., свкажина. Тел. 8 924 658 66 53.
- Продается небольшая дача, Баргузин. 8 924 65 85 126, 42-413.
- Продам дом в Нестериха. 8 924 773 46 21.
- Продаются благоустроенная квартира 50 кв.м., участок 12 соток, действующий магазин, гараж, баня. Тел. 8 924 393 71 71.
- Срочно продам 3-х комнатную квартиру в двухэтажном деревянном доме, цена 350 тыс. рублей. Тел. 8 924 653 92 96. Можно под материнский капитал.
- Продаются 2-х комнатная благоустроенная квартира в центре Баргузина, 1-ый этаж. Тел. 8 924 777 31 34.
- Продам участок в Макарино, 15 соток, ИЖС, автобездом, 270 тысяч рублей, 8 924 394 09 61.
- Продается земельный участок 0,44 га. Баргузинский район, Макарино, ул. Набережная, 33 «а», берег реки Баргузин. Кадастровый № 03:01:130103:73. Цена 1 млн. рублей. Собственник 8 (903)521-17-30. Евгений.
- Продам участок, пригород Улан-Удэ, 120 тыс.руб., 8 924 457 28 78.
- Продаются «Toyota Camry» 1995, 3S, новый сварочный аппарат, недорого, жемчужная дубленка с капюшоном, 46 размер, мех чернубурка. Тел. 8 924 451 46 70.
- Продам «ЗИЛ-131», «ЗИЛ-130» б/у, «ДТ-75». 8 902 531 10 52.
- Продаются «УАЗ-таблетка» 2004 года выпуска, обременяная в круг, лебедка, люк, передний мост блокируется. 8 950 382 88 51.

Открыто и работает официальное представительство компании «Эскалат» в Баргузине. Ленина, 55, офис 10.

**Помогаем законно решить проблемы с кредитом.**

Зачислим на бесплатную консультацию 8 924 394 66 08.

**Требуется консультант для работы в офисе «Эскалат».**

Коммуникабельность, обязательность, обучаемость, желание работать.

Возрастных ограничений нет. Запись на собеседование по тел. 30-30-47.



Стабильно. Prestижно. На долгие годы

**В новый офис Банка в с. Баргузин приглашаем на работу СПЕЦИАЛИСТОВ ПО КРЕДИТОВАНИЮ**

- Стабильная работа в крупном федеральном банке;
- Официальная заработная плата и премии, трудоустройство по ТК РФ, социальный пакет для Вас и членов Вашей семьи;
- Курс полного обучения и персональный наставник для каждого нового сотрудника. Специальные знания и навыки не требуются
- Желание общаться с людьми, предоставлять и хорошо зарабатывать – обязательное требование!

**Ждем Ваше резюме по адресу:  
job@sovccombank.ru  
Тел. 8-983-100-0547**

## ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ КОНКУРСА

Центральный банк Российской Федерации объявляет конкурс на право заключения сроком от 1 года до 5 лет договоров аренды недвижимого имущества отдельных юрлиц:

- в с. Баргузин, ул. Ленина, 27;

**Лот 5.** Антенная опора с площадкой, Высота 12 м, арендная плата 2282 руб. в мес.

**Лот 6.** Площадка под ДЭС площадью 40,5 м<sup>2</sup>, арендная плата 263 руб. в мес.;

Арендная плата ориентировочная, будет определена независимым оценщиком.

**Дополнительные требования, выполняемые арендатором без отнесения затрат в счет арендной платы:**

- осуществление государственной регистрации договора аренды;
- проведение текущего и капитального ремонтов (в зависимости от срока аренды), в том числе подготовка к отопительному сезону;
- оплата эксплуатационных и коммунальных услуг;
- страхование объекта недвижимости.

Передана в аренду технических средств охраны осуществляется по отдельному договору. При отказе от аренды технических средств охраны арендатор обязан обеспечить за свой счет создание собственных технических средств охраны, с последующей безвозмездной передачей арендодателю по завершению аренды.

**Заявки на участие в конкурсе принимаются по адресу:** 670042, г.Улан-Удэ, пр. Строителей, 7. Последний день приема заявок 12.01.2015 года до 16.00 ч. (время местное).

**Срок предоставления конкурсных предложений** – до 17.00 ч. 28 января 2015 г. (время местное).

**Конкурс состоится:** 28 января 2015 года в 16.00. (время местное). Место проведения: г.Улан-Удэ, пр. Строителей, д.7, каб. 401.

**Справки по тел.:** 8 (3012) 28-14-70, 28-11-10, 28-14-40, 28-14-01.

Грузоперевозки: район, поселок, город.  
8 924 554 26 99.

Утерянный аттестат АС 252010 на имя Уховой Натальи Викторовны, выданный Баргузинской СОШ, считать недействительным.

## Благодарность

Выражаем благодарность за оказание моральной и материальной помощи в организации похорон нашей дорогой супруги, матери, бабушки Максимовской Евдокии Ермолаевны коллективом военкомата, ГБУЗ «Баргузинская ЦРБ», друзьям, соседям, родным и близким, всем, кто был рядом с нами в трудную минуту.

**Семья Максимовых.**

## Благодарность

Выражаем глубокую благодарность главе МО «Баргузинский район» И.В. Мельникову, председателю районного Совета ветеранов А.И. Поповой, начальнику отдела Бурвоенкомата по Баргузинскому району А.В. Агафонову, Н.М. Агафоновой за большую помощь в организации похорон нашего отца, деда, ветерана Великой Отечественной войны Кузнецова Лазаря Алексеевича.

Спасибо всем добрым людям за участие и внимание.

**Дочь Людмила, внучка Вероника, родные.**

Районный Совет ветеранов войны и труда выражает глубокое соболезнование Максимову В.Г., родным и близким по поводу смерти жены, матери, бабушки

**МАКСИМОВОЙ  
Евдокии Ермолаевны.**

Администрация и Совет ветеранов СП «Баргузинское» выражают глубокое соболезнование дочери, внучке, родным и близким в связи со смертью ветерана Великой Отечественной войны

**КУЗНЕЦОВА  
Лазаря Алексеевича.**

Выражаем искренние соболезнования Бадмажаповой Аюне Дашинмаевне, детям, родным и близким по поводу скоростной смерти любимого мужа, отца, брата

**БАДМАЖАПОВА  
Пурбо Валерьевича.**  
Друзья, знакомые семьи.

Наименование издания: Баргузинская правда

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью "Редакция газеты "Баргузинская правда". Редактор

Козулина Валентина Георгиевна.

Компьютерная верстка И.Ю. Цивилев.

Автор несет ответственность за предоставленный материал. Позиция

редакции не всегда совпадает с точкой зрения автора. За содержание объявлений

редакция ответственности не несет.

Все справки у рекламодателя.

Адрес редакции и издателя: газета "Баргузинская правда", 671610, Баргузинский район, с. Баргузин,

ул. Красноармейская, 8/2. Телефон/факс: 41-1-44;

E-mail: bargud@yandex.ru; сайт: http://b-pravda.ru.

Подписано в печать 18.12.2014 г. по графику в 12.00, фактически в 13.00. Тираж 2000 экз.

Газета набрана и сверстана

в редакции газеты "Баргузинская

правда". Отпечатана с готовых

диапозитивов в ООО типография "НоваяПечать": г. Улан-Удэ, проспект Автомобилистов, 15 "а".

Газета зарегистрирована Управлением федеральной службы

по надзору в сфере связи, информационных технологий

и массовых коммуникаций по Республике Бурятия,

свидетельство ПИ № ТУ03-00245 от 15.08.2012 г.

Объем 2 печат. л. Газета выходит 1 раз в неделю по четвергам.

Индекс издания 50924. Цена в розницу свободная.